



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g				01182	Kalafiorowa lekk got (porcja)		6302	Sok warz. owoc.	1s	1324	Poławdwa wędz.	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło (g)						Marchew	50g				13103	Herbata,bulka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Kalafior	130g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Mleko 2%	40 g					Bulka 50 g	1 sz
01073	Masło	10 g					Pietruszka	20g				01073	Masło	10 g
	Manna na mleku got. (porcja)						Selery	20g					Manna na mleku got. (porcja)	
	Mleko	300 g					Jarzynka	2g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					S ó l	10g					Kasza manna	30g
							Mąka pszenna	10g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jablek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10413.00	2485.00	32.02	13.45	440.09	140.11	84.99	14.64	1199.67	75.45	228.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....