



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)	50 g				01168	Grysikowa lekk.got. (porcja)		3310	Piemiki	50g	1209	Poledwica drobiowa	40 g
	Ser twarog.	20 g					Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko 2%						Selery	20g					Herbata	2 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Pietruszka	20g					Cukier	20 g
	Mleko	400 g					Ziemniaki	150g					Bułka 50 g	1 sz
	Płatki owsiane	30 g					Kasza manna	25g					Masło	10 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						S ó l	10 g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Herbata	2 g					Jarzynka	2 g					Mleko	400 g
	Cukier	20 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)						Płatki owsiane	30 g
	Bułka 50 g	1 s					Łopatka wieprzowa	100g						
	Masło	10 g					Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09149	Marchewka got.opr. (g)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11675.00	2788.00	46.66	19.55	451.48	138.63	113.34	14.36	1052.55	76.07	202.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....