



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	01165	Solferino got. (porcja)		2306	Ryby wędz.	120 g
3627	Papryka św.	50 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Pietruszka	20 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr (s)			Selery	20 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Konc. pomidor. 30%	20 g		Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Kośćci	50 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Mąka pszenna	10 g			
	Mleko	300 g		Śmietana 18%	20 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			10048	Makaron got. z serem (sł) (porcja)				
				Makaron	100 g			
				Ser twarog.	100 g			
				Ślonina	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			0304	Paluszki solone	1 op			
Wartość kaloryczna: 719 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1566 [kcal]			Wartość kaloryczna: 406 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11259	2691	68,49	20,02	413,36	60,45	83,35	16,26	1132,50	32,02	303,40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Mleko Gluten