



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				01166	Solferino lekk. got. (porcja)		6302	Sok warz. owoc.	1s	1624	Szynka kanapkowa	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Selery	20 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Mleko 2%	20 g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Ziemniaki	150 g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mąka pszenna	10 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					S ó l	10 g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Konc.pomidor.30%	20 g					Płatki jęczmienne	30 g
							Jarzynka	2g						
						018	Bułka 50 g	1 sz						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100 g						
							Ser twarog.	100 g						
							Margaryna	20 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						0304	Paluszki solone	1 op						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13461.00	3217.00	47.74	18.46	545.42	128.43	103.53	18.88	886.70	48.93	272.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten