



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01166	Solferino lekk. got. (porcja)		16028	Podwieczorek (pol) (porcja)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Mleko 2%	20g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150g					Chleb krojony	100 g
	Chleb krojony	100 g					Mąka pszenna	10 g						
							S ó l	10g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
							Jarzynka	2g						
						021	Chleb krojony	50g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100 g						
							Ser twarog.	100 g						
							Margaryna	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
						0304	Paluszki solone	1 op						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11810.00	2821.00	72.50	20.83	427.08	39.77	107.83	18.78	647.90	33.75	407.00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten