



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		0304	Paluszki solone	1op	1315	Kiełbasa szynkowa	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło (g)						Marchew	50 g						
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g						
	Cukier	20 g					Selery	20 g						
	Bulka 50 g	1 s					Ziemniaki	150 g						
	Masło	10 g					Makaron nitka	25 g						
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Jarzynka	2 g						
	Mleko	300 g					S ó l	10 g						
	Kasza manna	30 g				02086	Suflet dr. pieczony (g)							
							Kurczak ćwiartka	200 g						
							Marchew	20 g						
							Pietruszka	10 g						
							Selery	10 g						
							Bulka tarta	5 g						
							Bulka 100g	0,2sz						
							Jaja	0,1 s						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09022	Fasolka szparagowa got. (g)							
							Margaryna	10 g						
							Bulka tarta	5 g						
							Fasolka szparag. kons.	150 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9605.00	2295.00	26.68	9.03	381.33	72.64	71.76	16.75	900.10	41.30	254.10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....