

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 30-11-2024 (Sobota)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01165	Solferino got. (porcja)		1340	Lunchmeat	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
17011	Herbata, chleb, mr (porcja)			Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Konc. pomidor. 30%	20 g		Cukier	20 g
	Chleb krojony	100 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)			Mąka pszenna	10 g			
	Mleko	400 g		Śmietana 18%	20 g			
	Płatki owsiane	30 g		Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			0270	Wątroba wp. smażona w sosie (porcja)				
				Wątroba	120 g			
				Cebula	20 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Smalec	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09155	Surówka z warzyw miesz. (porcja)				
				Marchew	40 g			
				Cukier	5 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Jabłka	30 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Cebula	20 g			
				Ogórki kwasz.	20 g			
				Majonez	20 g			
				Musztarda	5 g			
				Groszek kons.	20 g			
				Pory	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 809 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1352 [kcal]			Wartość kaloryczna: 507 [kcal]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11163	2668	72.53	28.42	381.74	116.86	96.32	16.03	1026.20	54.61	489.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten