



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g	01025	Ziemniaczana lekk.got. (ml)		1333	Ogonówka	60 g
1209	Polędwica drobiowa	40 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
13233	Bagietka,herbata,mr (porcja)			Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Bagietka	1 sz		Mąka pszenna	10 g		Bulka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g		Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Sól	10 g			
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)		100481	Makaron nitki got z serem (mar) (porcja)				
	Mleko	300 g		Makaron	100 g			
	Kasza manna	30 g		Ser twarog.	100 g			
				Margaryna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna: 740 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1255 [kcal]			Wartość kaloryczna: 384 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9956	2379	48.78	16.96	387.06	96.70	78.28	14.06	962.90	33.42	232.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten