



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1305	Golonka pr.	60 g	01148	Żurek z jajkiem got. (ml)		2306	Ryby wędz.	120 g
3648	Rzodkiew biała	50 g		Mąka pszenna	10 g	3627	Papryka św.	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Śmietana	20 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Jaja	0,5 s		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
1709	Herbata, chleb sł, mr (porcja)			Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Selery	20 g			
	Cukier	20 g		Chrzan mar.	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g			
	Chleb słonecznikowy	100 g		Barsz biały	10 g			
				Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			10121	Ryż z jabłkami i śmiet. got. (g)				
				Ryż	80 g			
				Cukier puder	15 g			
				Jabłko	200 g			
				Margaryna	10 g			
				Mleko	100 g			
				Cukier	15 g			
				Śmietana 18%	80 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłko	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna: 667 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1325 [kcal]			Wartość kaloryczna: 495 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10411	2488	62,57	24,41	417,28	151,60	58,63	13,33	1839,10	51,99	617,00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten