



| ŚNIADANIE | | | II ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | PODWIECZOREK | | | KOLACJA | | |
|--------------------------------|------------------------------|-------|--------------------------------|--------------------------|-------|---------------------------------|----------------------------------|-------|---------------------------------|--------------------------|-------|---------------------------------|------------------------------|-------|
| Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma |
| 1333 | Ogonówka | 40 g | | | | 01149 | Żurek z jajkiem lekk.got (ml) | | 0304 | Paluszki solone | 1op | 1624 | Szynka kanapkowa | 40 g |
| 13103 | Herbata,bułka 5.masło (g) | | | | | | Jaja | 0,5s | | | | 13103 | Herbata,bułka 5.masło (g) | |
| | Herbata | 2 g | | | | | Marchew | 50g | | | | | Herbata | 2g |
| | Cukier | 20 g | | | | | Pietruszka | 20g | | | | | Cukier | 20g |
| | Bułka 50 g | 1 s | | | | | Selery | 20g | | | | | Bułka 50 g | 1sz |
| | Masło | 10 g | | | | | Mleko | 40g | | | | | Masło | 10g |
| 01073 | Manna na mleku got. (porcja) | | | | | | Mąka pszenna | 10g | | | | 01073 | Manna na mleku got. (porcja) | |
| | Mleko | 300 g | | | | | Ziemniaki | 150g | | | | | Mleko | 300g |
| | Kasza manna | 30 g | | | | | Barsz biały | 10g | | | | | Kasza manna | 30g |
| | | | | | | | S ó l | 10g | | | | | | |
| | | | | | | | Jarzyńka | 2g | | | | | | |
| | | | | | | 10121 | Ryż z jabłkami i śmiet. got. (g) | | | | | | | |
| | | | | | | | Ryż | 80g | | | | | | |
| | | | | | | | Cukier puder | 15g | | | | | | |
| | | | | | | | Jabłka | 200g | | | | | | |
| | | | | | | | Margaryna | 10g | | | | | | |
| | | | | | | | Mleko | 100g | | | | | | |
| | | | | | | | Cukier | 15g | | | | | | |
| | | | | | | | Śmietana 18% | 80g | | | | | | |
| | | | | | | 13220 | Kompot z jabłek got. (porcja) | | | | | | | |
| | | | | | | | Jabłka | 80g | | | | | | |
| | | | | | | | Cukier | 20g | | | | | | |
| | | | | | | 018 | Bułka 50 g | 1sz | | | | | | |
| Wartość kaloryczna _____ [cal] | | | Wartość kaloryczna _____ [cal] | | | Wartość kaloryczna: _____ [cal] | | | Wartość kaloryczna: _____ [cal] | | | Wartość kaloryczna: _____ [cal] | | |
| Wartość zestawu: _____ [zł] | | | Wartość zestawu: _____ [zł] | | | Wartość zestawu: _____ [zł] | | | Wartość zestawu: _____ [zł] | | | Wartość zestawu: _____ [zł] | | |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|--------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 13918.00 | 3326.00 | 56.64 | 24.71 | 567.66 | 164.89 | 103.28 | 17.91 | 1449.20 | 68.32 | 572.30 |

| POSIŁEK | Występujące Alergeny |
|--------------|--|
| Śniadanie | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| II Śniadanie | |
| Obiad | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Podwieczorek | Gluten |
| Kolacja | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |

.....

.....

.....

.....

.....