



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)		01030	Krupnik jęczm. lekk.got. (ml)		1315	Kiełbasa szynkowa	40 g
	Ser twarog.	50 g		Ziemniaki	150 g	13103	Herbata, bułka 5.masło (g)	
	Mleko 2%	20 g		Marchew	50 g		Herbata	2 g
13103	Herbata, bułka 5.masło (g)			Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Selery	20 g		Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g		Kasza jęczm.	25 g		Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 sz		S ó l	10 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)	
	Masło	10 g		Jarzynka	2 g		Mleko	300 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)		2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. (porcja)			Płatki jęczmienne	30 g
	Mleko	300 g		Marchew	30 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	100 g			
			09062	Jarzynki got.opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 776 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1022 [kcal]			Wartość kaloryczna: 744 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11559	2763	39.80	15.30	467.71	139.69	106.46	15.41	1060.47	66.14	180.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten