



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)					01126	Koperkowa lekk.got. (ml)		3307	Herbatniki	50g	1324	Poładwica wędz.	40g
	Ser twarog.	50g					Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko 2%	20g					Mąka pszenna	5g					Herbata	2g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Koperek	10g					Cukier	20g
	Mleko	400g					Marchew	30g					Bułka 50 g	1sz
	Płatki owsiane	30g					Pietruszka	10g					Masło	10g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Selery	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Herbata	2g					Mleko	40g					Mleko	400g
	Cukier	20g					S ó l	10g					Płatki owsiane	30g
	Bułka 50 g	1s					Jarzynka	2g						
	Masło	10g				02021	Gulasz wieprz.got. (g)							
							Łopatka wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09009	Buraczki got.opr. (porcja)							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11875,00	2837,00	53,38	21,23	447,37	145,15	111,03	14,14	885,52	69,27	196,50

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....