



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką		01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		01126	Koperkowa lekk.got. (ml)		16026	Podwieczorek (sz) (porcja)		1345	Kurczak faszerowany	60 g
	Ser twarog.	100 g		Mleko	400 g		Ziemniaki	150 g		Szynka gotowana	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Płatki owsiane	30 g		Mąka pszenna	5 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Szczypior	5 g					Koperek	10 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Rzodkiewka	10 g					Marchew	30 g					Masło roślinne	10 g
3628	Pomidory	50 g					Pietruszka	10 g					Chleb krojony	100 g
17011	Herbata,chleb,mr (porcja)						Selery	10 g						
	Herbata	2 g					Mleko	40 g						
	Cukier	20 g					S ó l	10 g						
	Chleb krojony	100 g					Jarzynka	2 g						
	Masło roślinne	10 g				02021	Gulasz wieprz.got. (g)							
							Łopatką wieprzowa	100 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09147	Buraczki got. opr b/c (porcja)							
							Buraki	180 g						
							Margaryna zw.	7 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80 g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10453.00	2497.00	73.11	23.02	354.05	68.59	116.00	14.55	734.67	50.72	358.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....