



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		16030	Podwieczorek(ser top.) (porcja)		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	400 g		Konc.pomidor.30%	10g		Ser topiony 100 g	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	80g		Masło roślinne	10g		Herbata	2g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Pietruszka	30g				3635	Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10 g					Selery	30g					Salata lodowa	50g
	Chleb krojony	100 g					Mleko	40g						
							Ziemniaki	150g						
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c (g)							
							Marchew	150g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
							Jabłka	60g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11219.00	2678.00	67.83	26.14	355.49	64.65	91.92	16.83	711.40	60.65	413.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....