



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01126	Koperkowa lekk.got. (ml)		1343	Szynka gotowana	60 g
201	Jaja	1 s		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	5 g	17025	Herbata,bułka,mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g		Koperek	10 g		Herbata	2 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Marchew	30 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Pietruszka	10 g		Bułka 100g	1 sz
	Kasza manna	30 g		Selery	10 g		Masło roślinne	10 g
13233	Bagietka,herbata,mr (porcja)			Mleko	40 g			
	Bagietka	1 sz		S ó l	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzyńka	2 g			
	Herbata	2 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)				
	Cukier	20 g		Łopátka wieprzowa	100 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 886 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1098 [kcal]			Wartość kaloryczna: 379 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Łonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9889	2363	58.76	19.54	363.57	110.54	95.61	14.22	1147.65	59.17	200.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten