

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 24-11-2024 (Niedziela)



| ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | KOLACJA | | |
|---------------------|---------------------------|------------|---------------------|-------------------------------|-------------|---------------------|---------------------------|------------|
| Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma |
| 1324 | Poledwica wędz. | 60 g | 01112 | Pomidorowa z ryżem got. (ml) | | 1332 | Kiełbasa wiejska | 60 g |
| 36250 | Ogórki szklarniowe | 50 g | | Konc.pomidor.30% | 30 g | 3648 | Rzodkiew biała | 50 g |
| 17011 | Herbata,chleb,mr (porcja) | | | Ryż | 30 g | 17011 | Herbata,chleb,mr (porcja) | |
| | Herbata | 2 g | | Kości | 50 g | | Herbata | 2 g |
| | Cukier | 20 g | | Śmietana | 20 g | | Cukier | 20 g |
| | Chleb krojony | 100 g | | Marchew | 50 g | | Chleb krojony | 100 g |
| | Masło roślinne | 10 g | | Pietruszka | 20 g | | Masło roślinne | 10 g |
| | | | | Selery | 20 g | | | |
| | | | | Mąka pszenna | 10 g | | | |
| | | | | S ó l | 10 g | | | |
| | | | | Jarzynka | 2 g | | | |
| | | | 06028 | Kotlet drobiowy smażony (g) | | | | |
| | | | | Filet kurczaka | 100 g | | | |
| | | | | Jaja | 0,1 s | | | |
| | | | | Bułka tarta | 20 g | | | |
| | | | | Olej jadalny | 20 g | | | |
| | | | | Mąka pszenna | 10 g | | | |
| | | | 09141 | Ziemniaki got. (g) | | | | |
| | | | | Ziemniaki | 300 g | | | |
| | | | | Mleko | 15 g | | | |
| | | | 09009 | Buraczki got.opr. (porcja) | | | | |
| | | | | Buraki | 180 g | | | |
| | | | | Margaryna | 7 g | | | |
| | | | | Cukier | 5 g | | | |
| | | | | Mąka pszenna | 5 g | | | |
| | | | 13220 | Kompot z jabłek got. (porcja) | | | | |
| | | | | Jablka | 80 g | | | |
| | | | | Cukier | 20 g | | | |
| Wartość kaloryczna: | | 495 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 1066 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 603 [kcal] |
| Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 9054 | 2164 | 69.56 | 16.58 | 335.29 | 87.11 | 57.56 | 14.48 | 1057.27 | 33.05 | 355.60 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|------------------|--|
| Śniadanie | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Obiad | Jajka Mleko Seler Gluten |
| Kolacja | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |