



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
1324	Poledwica wędz.	40 g				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got. (porcja)		0304	Paluszki solone	1op	1333	Ogonówka	40 g	
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)		
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	10g					Herbata	2g	
	Kasza manna	30 g					Konc.pomidor.30%	30g					Cukier	20g	
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1 sz	
	Herbata	2 g					Selery	20g					Masło	10g	
	Cukier	20 g					Ryż	30g				01073	Manna na mleku got. (porcja)		
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g					Mleko	300 g	
	Masło	10 g					Jarzynka	2g					Kasza manna	30g	
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj)								
							Filet kurczaka	100g							
							Marchew	30g							
							Mleko	40g							
							Pietruszka	30g							
							Selery	30g							
							Mąka pszenna	20g							
							Margaryna zw.	5g							
						09141	Ziemniaki got. (g)								
							Ziemniaki	300g							
							Mleko	15g							
						09009	Buraczki got.opr. (porcja)								
							Buraki	180g							
							Margaryna	7g							
							Cukier	5g							
							Mąka pszenna	5g							
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)								
							Jabłka	80g							
							Cukier	20g							
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11550,00	2756,00	35,56	13,77	489,09	120,74	88,89	16,74	1114,17	58,93	203,00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....