



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)					01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		0304	Paluszki solone	1op	13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Ser twarog.	50 g					Marchew	50 g					Herbata	2 g
	Mleko 2%	20 g					Pietruszka	20g					Cukier	20 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Selery	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Mleko	400 g					Ziemniaki	150g					Masło	10 g
	Płatki owsiane	30 g					Makaron nitka	25g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Jarzynka	2g					Mleko	400 g
	Herbata	2 g					S ó l	10g					Płatki owsiane	30 g
	Cukier	20 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)					1343	Szynka gotowana	40 g
	Bułka 50 g	1 s					Łopatka wieprzowa	100g						
	Masło	10 g					Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr. (g)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13357,00	3191,00	52,74	21,05	527,72	138,93	123,35	17,06	961,95	79,18	217,30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....