



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
08061	Twaróg z ml. (porcja) Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja) Mleko Płatki owsiane	400 g 30 g	01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got. Marchew Pietruszka Selery Ziemniaki Makaron nitka Jarzynka S ó l	50 g 20 g 20 g 150 g 25 g 2 g 10 g	16028	Podwieczorek (pol) (porcja) Polędwica wędz. Masło roślinne Chleb krojony	50 g 10 g 50 g	1343	Szynka gotowana	60 g	
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja) Herbata Masło roślinne Chleb krojony	2 g 10 g 100 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g) Łopatką wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bułka 100g	100 g 0,1s 30 g 5 g 30 g 30 g 30 g 40 g 0,2sz				3635	Sałata lodowa	50 g	
3628	Pomidory	50 g				09141	Ziemniaki got. (g) Ziemniaki Mleko	300 g 15 g				1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja) Herbata Masło roślinne Chleb krojony	2 g 10 g 100 g	
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c (g) Marchew Śmietana 18% Majonez Jabłka	150 g 20 g 20 g 60 g							
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g) Jabłka	80 g							
Wartość kaloryczna _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11341.00	2708.00	68.37	24.46	377.99	63.60	123.43	15.91	732.20	64.17	441.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....