



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		01166	Solferino lekk. got. (porcja)		16028	Podwieczorek (pol) (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	400 g		Marchew	50 g		Polędwica wędz.	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki owsiane	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g					Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Mleko 2%	20 g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150 g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10 g						
	Chleb krojony	100 g					Sól	10 g						
							Konc.pomidor.30%	20 g						
							Jarzyńka	2 g						
							2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
							10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)						
							Kasza jęczm.	80 g						
							Margaryna	5 g						
							09148	Salata ze śmiet. (porcja)						
							Salata ziel.	100 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)						
							Jabłka	80 g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10646,00	2543,00	86,59	35,61	331,56	49,26	115,55	18,31	936,70	49,69	382,70

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....