



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g	01166	Solferino lekk. got. (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Selery	20 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)			Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Ser twarog.	50 g		Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g
	Mleko 2%	20 g		Ziemniaki	150 g		Bułka 100g	1 sz
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)			Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	400 g		S ó l	10 g			
	Płatki owsiane	30 g		Konc.pomidor.30%	20 g			
17025	Herbata, bułka, mr (porcja)			Jarzynka	2 g			
	Herbata	2 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. (porcja)				
	Cukier	20 g		Marchew	30 g			
	Bułka 100g	1 sz		Mleko	40 g			
	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	20 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09062	Jarzynki got.opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		752 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1025 [kcal]	Wartość kaloryczna:		374 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9003	2152	50.36	17.31	331.15	114.60	83.67	13.11	1056.47	55.20	71.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten