



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kielbasa żywiecka	60 g	01170	Selerowa z grzankami got. (porcja)		1347	Poleđwiczanka	60 g
3634	Salata ziel.	10 g		Selery	100 g	3628	Pomidory	50 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Śmietana 18%	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
13233	Bagietka, herbata, mr (porcja)			Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Bagietka	1 sz		Marchew	30 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	30 g		Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Jarzynka	2 g			
	Mleko	300 g		Bułka 50 g	1 sz			
	Kasza manna	30 g	06034	Kurczak pieczony (g)				
				Kurczak	200 g			
				Margaryna	10 g			
				Olej jadalny	10 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09022	Fasolka szparagowa got. (g)				
				Margaryna	10 g			
				Bułka tarta	5 g			
				Fasolka szparag. kons.	150 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 881 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1349 [kcal]			Wartość kaloryczna: 520 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11508	2750	71,12	21,12	391,61	96,87	73,53	15,99	1295,30	42,19	478,50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten