



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01171	Selerowa lekk. z grzankami got. (porcja)		1336	Szynka mielona	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Selery	100 g	3628	Pomidory	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Mleko 2%	40 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
13233	Bagietka, herbata, mr (porcja)			Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Bagietka	1 sz		Marchew	30 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	30 g		Bułka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Jarzyńska	2 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Bułka 50 g	1 sz			
	Mleko	300 g	06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)				
	Kasza manna	30 g		Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09022	Fasolka szparagowa got. (g)				
				Margaryna	10 g			
				Bułka tarta	5 g			
				Fasolka szparag. kons.	150 g			
			13220	Kompot z jablek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 777 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1335 [kcal]			Wartość kaloryczna: 370 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10382	2481	44.51	14.56	393.94	102.80	81.17	16.11	1087.50	43.14	364.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten