



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
1333	Ogonówka	40 g				01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		3307	Herbatniki	50g	1336	Szynka mielona	40 g	
13103	Herbata, bułka 5. masło (g)						Selery	100g				13103	Herbata, bułka 5. masło (g)		
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40g					Herbata	2 g	
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20g	
	Bułka 50 g	1 s					Marchew	30g					Bułka 50 g	1 sz	
	Masło	10 g					Pietruszka	30g					Masło	10 g	
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Sól	10g				01073	Manna na mleku got. (porcja)		
	Mleko	300 g					Jarzynka	2g					Mleko	300 g	
	Kasza manna	30 g					Bułka 50 g	1 sz					Kasza manna	30 g	
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)								
							Kurczak	200g							
							Marchew	30g							
							Pietruszka	30g							
							Selery	30g							
							Mąka pszenna	20g							
							Mleko 2%	40g							
							Margaryna zw.	5g							
						09141	Ziemniaki got. (g)								
							Ziemniaki	300g							
							Mleko	15g							
						09022	Fasolka szparagowa got. (g)								
							Margaryna	10g							
							Bułka tarta	5g							
							Fasolka szparag. kons.	150g							
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)								
							Jabłka	80g							
							Cukier	20g							
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]			Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]			Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12692.00	3031.00	40.24	14.88	493.86	133.40	98.05	16.95	1224.00	57.75	383.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....