



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01073	Manna na mleku got. (porcja)		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		16027	Podwieczorek (j) (porcja)		1336	Szynka mielona	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Selery	100g		Jaja	1s	3628	Pomidory	50g
3634	Salata ziel.	10 g		Kasza manna	30 g		Mleko 2%	40g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Herbata	2g					Marchew	30g					Masło roślinne	10g
	Masło roślinne	10g					Pietruszka	30g					Chleb krojony	100g
	Chleb krojony	100g					Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							Bulka 50 g	1sz						
							06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)						
								Kurczak	200g					
								Marchew	30g					
								Pietruszka	30g					
								Selery	30g					
								Mąka pszenna	20g					
								Mleko 2%	40g					
								Margaryna zw.	5g					
								09141	Ziemniaki got. (g)					
									Ziemniaki	300g				
									Mleko	15g				
									09022	Fasolka szparagowa got. (g)				
										Margaryna	10g			
										Bulka tarta	5g			
										Fasolka szparag. kons.	150g			
										13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)			
											Jabłka	80g		
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11173.00	2668.00	64.46	19.86	384.30	44.26	104.05	18.24	884.90	50.87	524.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....