



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. (porcja)		01168	Gryskowa lekk.got. (porcja)		1324	Poledwica wędz.	60 g
	Ser twarog.	100 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Selery	20 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
3634	Salata ziel.	10 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Kasza manna	25 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		S ó l	10 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Bulka 100g	1 sz	02021	Gulasz wieprz.got. (g)				
	Masło roślinne	10 g		Łopatka wieprzowa	100 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Margaryna	5 g			
	Mleko	300 g		Mleko	40 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got.z jablkami (g)				
				Buraki	150 g			
				Jablka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jablek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		728 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1062 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9094	2173	53.18	17.57	332.94	109.64	84.28	12.27	827.94	46.61	101.50

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten