



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)					01168	Grycikowa lekk.got. (porcja)		0304	Paluszki solone	1op	1324	Poledwica wędz.	40 g
	Ser twarog.	50 g					Marchew	50 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko 2%	20 g					Selery	20 g					Mleko	300 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Pietruszka	20 g					Płatki jęczmienne	30 g
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150 g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Płatki jęczmienne	30 g					Kasza manna	25 g					Herbata	2 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						S ó ł	10 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g				02021	Jarzynka	2 g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Gulasz wieprz.got. (g)						Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 s					Łopatką wieprzowa	100 g						
	Masło	10 g					Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09009	Buraczki got.opr. (porcja)							
							Buraki	180 g						
							Margaryna	7 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12398.00	2961.00	46.21	18.36	496.94	118.84	109.96	17.28	937.67	58.04	196.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....