



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
252	Ser salami	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01168	Grycikowa lekk.got. (porcja)		16027	Podwieczorek (j) (porcja)		1324	Poładwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Jaja	1s	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Herbata	2g					Ziemniaki	150g					Masło roślinne	10g
	Masło roślinne	10g					Kasza manna	25g					Chleb krojony	100g
	Chleb krojony	100g					Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
							02021	Gulasz wieprz.got. (g)						
								Łopatka wieprzowa	100g					
								Margaryna	5g					
								Mleko	40g					
								Mąka pszenna	10g					
								Pietruszka	20g					
								Selery	20g					
								Marchew	20g					
							09141	Ziemniaki got. (g)						
								Ziemniaki	300g					
								Mleko	15g					
							09143	Buraki got.z jabłkami b/c (g)						
								Jabłka	40g					
								Olej jadalny	7g					
								Buraki	150g					
							13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)						
								Jabłka	80g					
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10502.00	2509.00	83.17	28.26	340.71	42.21	111.80	16.12	1160.64	57.34	322.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....