



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3823	Powidła	40 g	01037	Jarzynowa got. (porcja)		1402	Paszтетowa	80 g
1333	Ogonówka	40 g		Ziemniaki	150 g	3628	Pomidory	50 g
3627	Papryka św.	50 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
13237	Herbata , mr 10g , obwarzanek (porcja)			Kości	50 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Kapusta biała	50 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Marchew	60 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Selery	30 g		Masło roślinne	10 g
	Obwarzanek	1 sz		Pietruszka	30 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)			Fasolka szparag.	30 g			
	Mleko	400 g		Konc.pomidor.30%	10 g			
	Płatki owsiane	30 g		Mąka pszenna	10 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)				
				Łopátka wieprzowa	100 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Margaryna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Cukier	5 g			
				Jablka	80 g			
				Bułka tarta	5 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)				
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		537 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1226 [kcal]	Wartość kaloryczna:		422 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9143	2185	56,35	19,92	350,17	121,01	75,15	13,31	956,10	55,16	275,40

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten