

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 16-11-2024 (Sobota)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
201	Jaja	2 s	01112	Pomidorowa z ryżem got. (ml)		1335	Pieczeń wieprzowa	60 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Konc.pomidor.30%	30 g	3627	Papryka św.	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Ryż	30 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
13227	Kawa ml, chleb, mr (porcja)			Kości	50 g		Herbata	2 g
	Kawa inka	3 g		Śmietana	20 g		Cukier	20 g
	Mleko 2%	300 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g			
	Chleb krojony	100 g		Mąka pszenna	10 g			
				Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			06103	Gulasz z żoł.adków drob. got. (porcja)				
				Żołądki z indyka	100 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Smalec	20 g			
				Cebula	20 g			
			09163	Salatka z ogórka kiszzonego (porcja)				
				Ogórki kwasz.	140 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Musztarda	5 g			
				Cukier	5 g			
				Cebula	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		863 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1028 [kcal]	Wartość kaloryczna:		607 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10453	2498	91,18	28,27	345,45	106,18	80,10	16,08	957,30	59,28	351,20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Gluten
Obiad	Gorzycza Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Łubin Mleko Seler Soja Gluten