



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got. (porcja)		3307	Herbatniki	50g	1324	Poładwica wędz.	40 g
13232	Kawa ml, bułka 5, masło (porcja)						Marchew	50g				13103	Herbata, bułka 5, masło (g)	
	Kawa inka	3 g					Mąka pszenna	10g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Konc.pomidor.30%	30g					Cukier	20g
	Mleko 2%	300 g					Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1 sz
	Bułka 50 g	1 s					Selery	20g					Masło	10g
	Masło	10 g					Ryż	30g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Sól	10g					Mleko	300g
	Mleko	300 g					Jarzynka	2g					Płatki jęczmienne	30g
	Płatki jęczmienne	30 g				06104	Gulasz drobiowy got (porcja)							
							Kurczak ćwiartka	150g						
							Mleko 2%	40g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	5g						
							Mąka pszenna	10g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11993.00	2865.00	43.96	17.63	456.85	154.20	93.94	16.04	958.97	75.89	221.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....