



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g				01184	Barszcz czerwony lekk. z jajkiem got.		3307	Herbatniki	50g	08064	Twaróg z ml.mp (porcja)	
13103	Herbata,bulka 5.masło (g)						Buraki	100g					Ser twarog.	50g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5g					Mleko 2%	20g
	Cukier	20 g					Jarzyńka	2g				13103	Herbata,bulka 5.masło (g)	
	Bulka 50 g	1 s					S ó l	10g					Herbata	2g
	Masło	10 g					Marchew	50g					Cukier	20g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Selery	20g					Bulka 50 g	1 sz
	Mleko	400 g					Pietruszka	20g					Masło	10g
	Płatki owsiane	30 g					Mleko 2%	40g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
							Jaja	0,5s					Mleko	400g
							Ziemniaki	150g					Płatki owsiane	30g
						10123	Makaron nitki got. z mięsem (g)							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatką wieprzowa	100g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bulka 50 g	1sz						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13282.00	3176.00	58.27	21.96	501.69	139.65	129.32	15.21	938.85	79.02	243.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....