



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		01184	Barszcz czerwony lekk. z jajkiem got.		16026	Podwieczorek (sz) (porcja)		08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką	
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	400 g		Buraki	100 g		Szynka gotowana	50 g		Ser twarog.	100 g
3634	Salata ziel.	10 g		Płatki owsiane	30 g		Mąka pszenna	5g		Masło roślinne	10g		Mleko 2%	40 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Jarzynka	2g		Chleb krojony	50g		Szczypiork	5 g
	Herbata	2 g					Sól	10g					Rzodkiewka	10 g
	Masło roślinne	10 g					Marchew	50g				1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Chleb krojony	100 g					Selery	20g					Herbata	2g
							Pietruszka	20g					Masło roślinne	10g
							Mleko 2%	40g					Chleb krojony	100g
							Jaja	0,5s					Pomidory	50g
							Ziemniaki	150g						
							10123	Makaron nitki got. z mięsem (g)						
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatką wieprzowa	100g						
							13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)						
							Jabłka	80g						
							021	Chleb krojony	50g					
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10802.00	2584.00	72.47	24.56	362.25	47.52	130.04	16.13	736.30	61.73	405.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten