



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01182	Kalafiorowa lekk got. (porcja)		1324	Poledwica wędz.	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 sz		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kalafior	130 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g		Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
17026	Herbata, mr, rogal (porcja)			Mleko 2%	40 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Bułka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Rogal	1 sz		Jarzynka	2 g			
	Herbata	2 g		Sól	10 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Mąka pszenna	10 g			
	Mleko	300 g	2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj)				
	Kasza manna	30 g		Filet kurczaka	100 g			
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got. opr. (porcja)				
				Buraki	180 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1098 [kcal]	Wartość kaloryczna:		937 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10122	2419	72.16	30.80	366.76	115.95	77.96	15.50	1109.57	54.43	172.50

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten