



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
1315	Kielbasa szynkowa	40 g				01182	Kalafirowa lekk got. (porcja)		0304	Paluszki solone	1op	1324	Poładwica wędz.	40 g	
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Marchew	50 g				01073	Manna na mleku got. (porcja)		
	Mleko	300 g					Kalafior	130g					Mleko	300 g	
	Kasza manna	30 g					Ziemniaki	150g					Kasza manna	30 g	
13103	Herbata, bułka 5.masło (g)						Mleko 2%	40 g				13103	Herbata, bułka 5.masło (g)		
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g					Herbata	2 g	
	Cukier	20 g					Selery	20 g					Cukier	20 g	
	Bułka 50 g	1 s					Jarzynka	2 g					Bułka 50 g	1 sz	
	Masło	10 g					S ó l	10 g					Masło	10 g	
							Mąka pszenna	10 g							
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj								
							Filet kurczaka	100 g							
							Marchew	30 g							
							Mleko	40 g							
							Pietruszka	30 g							
							Selery	30 g							
							Mąka pszenna	20 g							
							Margaryna zw.	5 g							
						09141	Ziemniaki got. (g)								
							Ziemniaki	300 g							
							Mleko	15 g							
						09009	Buraczki got.opr. (porcja)								
							Buraki	180 g							
							Margaryna	7 g							
							Cukier	5 g							
							Mąka pszenna	5 g							
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)								
							Jabłka	80 g							
							Cukier	20 g							
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11746,00	2803,00	36,55	14,05	499,26	122,00	90,24	17,00	1270,67	69,20	196,50

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....