



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01073	Manna na mleku got. (porcja)		01182	Kalafirowa lekk got (porcja)		1027	Podwieczorek (o) (porcja)		1324	Poładwica wędz.	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50 g	3635	Sałata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Kalafior	130 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g					Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Mleko 2%	40 g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20 g						
	Chleb krojony	100 g					Jarzynka	2 g						
							Sól	10 g						
							Mąka pszenna	10 g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj							
							Filet kurczaka	100 g						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09147	Buraczki got. opr b/c (porcja)							
							Buraki	180 g						
							Margaryna zw.	7 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80 g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10285.00	2454.00	79.96	32.46	348.68	45.32	98.74	18.00	920.87	55.76	340.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....