



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g	01166	Solferino lekk. got. (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
1209	Polędwica drobiowa	40 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidor	50 g		Selery	20 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
013	Bagietka	1 sz		Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g		Bułka 100g	1 sz
17017	Kakao got. (porcja)			Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Sól	10 g			
	Cukier	20 g		Konc.pomidor.30%	20 g			
	Kakao	5 g		Jarzyńka	2 g			
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)				
				Łopátka wieprzowa	100 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 656 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1137 [kcal]			Wartość kaloryczna: 374 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9069	2167	47.77	15.65	350.94	114.08	81.71	13.97	1096.80	53.46	168.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten