



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)					01174	Ziemniaczana czysta lekk.got. (porcja)		3307	Herbatniki	50g	1324	Polewka wędz.	40g
	Ser twarog.	50g					Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko 2%	20g					Marchew	50g					Herbata	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20g					Cukier	2g
	Mleko	300g					Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1sz
	Płatki jęczmienne	30g					S ó l	10g					Masło	10g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)					06033	Jarzyńka	2g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Herbata	2g					Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)						Mleko	300g
	Cukier	20g					Kurczak	200g					Płatki jęczmienne	30g
	Bułka 50 g	1s					Marchew	30g						
	Masło	10g					Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						10101	Ryż got.na sypko (g)							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09009	Buraczki got.opr. (porcja)							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11918.00	2845.00	42.96	16.36	451.97	135.16	82.24	14.79	829.09	50.90	181.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....