



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		6302	Sok warz. owoc.	1s	1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g					Groszek kons.	20g				3635	Salata lodowa	50 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Ziemniaki	150g				13103	Herbata, bułka 5.masło (g)	
	Mleko	300 g					Mleko 2%	40g					Herbata	2 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
13103	Herbata, bułka 5.masło (g)						Marchew	50g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Selery	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Mleko	300g
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g					Płatki jęczmienne	30g
	Masło	10 g					Jarzyńka	2g						
3634	Salata ziel.	10 g				100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						3307	Herbatniki	25g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11468.00	2741.00	45.33	18.51	436.17	135.56	98.93	15.81	942.40	49.92	233.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten