



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		1027	Podwieczorek (o) (porcja)		1333	Ogonówka	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20g		Ogonówka	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Płatki jęczmienne	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Marchew	50g					Chleb krojony	100 g
							Selery	20g						
							Pietruszka	20g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
							Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
							Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
							Jabłka	200g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
9905.00	2366.00	62.81	20.85	346.57	55.63	96.57	16.35	562.40	46.16	320.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten