



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kiełbasa żywiecka	60 g	01007	Barszcz czerw. zabiela got. (ml)		1332	Kiełbasa wiejska	60 g
3627	Papryka św.	50 g		Buraki	100 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
1709	Herbata, chleb sł, mr (porcja)			Śmietana	20 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g		Mąka pszenna	5 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)			Ziemiaki	150 g			
	Mleko	400 g		Sól	10 g			
	Płatki owsiane	30 g		Jarzynka	2 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	100 g			
			3307	Herbatniki	40 g			
Wartość kaloryczna: 914 [kcal]			Wartość kaloryczna: 807 [kcal]			Wartość kaloryczna: 601 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9718	2323	72.37	23.28	354.71	113.16	73.79	16.09	1973.05	44.87	373.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten