



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		021	Chleb krojony	50g	1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	400 g		Buraki	100 g	22223	Masło roślinne	10g	3635	Sałata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50 g	08064	Twaróg z ml.mp (porcja)		1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr (s)						Mleko	40 g		Ser twarog.	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5 g		Mleko 2%	20g		Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Pietruszka	20 g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20 g						
							Ziemniaki	150 g						
							Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
							06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)						
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							09141	Ziemniaki got. (g)						
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
							09061	Marchewka got. z wody b/c (porcja)						
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Bulka tarta	5 g						
							13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)						
							Jabłka	80 g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10068.00	2403.00	59.44	18.83	343.84	57.23	89.79	15.98	1204.75	55.15	333.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....