



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
016	Rogal	1 sz		Groszek kons.	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	40 g		Herbata	2 g
3634	Salata ziel.	10 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
17001	Herbata got. (porcja)			Marchew	50 g		Bułka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Sól	10 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g			
	Kasza manna	30 g	10123	Makaron nitki got. z mięsem (g)				
				Makaron nitka	100 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Łopatka wieprzowa	100 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna:		832 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1256 [kcal]	Wartość kaloryczna:		374 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10302	2462	54.20	17.39	395.24	103.30	95.27	14.59	1224.50	52.44	219.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten