



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1212	Szynka drobiowa	50 g	01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		1324	Poledwica wędz.	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 sz		Konc.pomidor.30%	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	80 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Selery	30 g		Bulka 100g	1 sz
	Płatki jęczmienne	30 g		Mleko	40 g		Masło roślinne	10 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Ziemniaki	150 g			
	Herbata	2 g		Sól	10 g			
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Bulka 100g	1 sz	02021	Gulasz wieprz.got. (g)				
	Masło roślinne	10 g		Łopatka wieprzowa	100 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bulka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		933 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1050 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9901	2366	77.84	33.31	324.01	113.15	83.48	15.67	765.10	45.21	100.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten