



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja) Ser twarog. Mleko 2%	50 g 20 g				01168	Grycikowa lekk.got. (porcja) Marchew Selery Pietruszka Ziemniaki Kasza manna S ó l Jarzynka	50 g 20 g 20 g 20 g 150 g 25 g 10 g 2 g	3307	Herbatniki	50 g	1315	Kielbasa szynkowa	40 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g										13103	Herbata,bułka 5.masło (g) Herbata Cukier Bułka 50 g Masło	2 g 20 g 1 sz 10 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g) Herbata Cukier Bułka 50 g Masło	2 g 20 g 1 s 10 g				02086	Suflet dr. pieczony (g) Kurczak ćwiartka Marchew Pietruszka Selery Bułka tarta Bułka 100g Jaja	200 g 20 g 10 g 10 g 5 g 0,2sz 0,1s				010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g
						09141	Ziemniaki got. (g) Ziemniaki Mleko	300 g 15 g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g) Margaryna Marchew Mąka pszenna Pietruszka Selery	7 g 80 g 5 g 50 g 50 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja) Jabłka Cukier	80 g 20 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11691.00	2793.00	35.77	13.38	456.75	135.59	83.23	15.22	1069.67	58.41	184.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....