



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		1027	Podwieczorek (o) (porcja)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	400 g		Buraki	100 g		Ogonówka	50 g	3635	Sałata lodowa	50 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)			Płatki owsiane	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Mleko	400 g					Mleko	40 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Płatki owsiane	30 g					Mąka pszenna	5 g					Masło roślinne	10 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Pietruszka	20 g					Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g					Selery	20 g						
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150 g						
	Chleb krojony	100 g					Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem (g)							
							Makaron nitka	100 g						
							Marchew	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Margaryna zw.	10 g						
							Łopatką wieprzowa	100 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
						3809	Jabłka	200 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11897.00	2844.00	76.20	25.78	419.95	81.26	131.66	17.41	829.55	89.23	419.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten