



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g				01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		0304	Paluszki solone	1op	1333	Ogonówka	40 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Marchew	50g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko	300 g					Pietruszka	20g					Herbata	2g
	Płatki jęczmienne	30 g					Selery	20g					Cukier	20g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Ziemniaki	150g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Makaron nitka	25g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Cukier	20 g					Jarzynka	2g					Mleko	300 g
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g					Płatki jęczmienne	30g
	Masło	10 g				2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09022	Fasolka szparagowa got. (g)							
							Fasolka szparag.	150g						
							Margaryna	10g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12056.00	2879.00	39.53	14.64	509.76	113.22	97.63	19.01	1058.90	60.77	303.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....