

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 12-10-2024 (Sobota)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
201	Jaja	2 s	01041	Kalafiorowa zabel.got. (ml)		1209	Poledwica drobiowa	60 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Ziemniaki	150 g	3627	Papryka św.	50 g
3634	Salata ziel.	20 g		Mąka pszenna	10 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
13227	Kawa ml, chleb, mr (porcja)			Kości	50 g		Herbata	2 g
	Kawa inka	3 g		Śmietana	20 g		Cukier	20 g
	Mleko 2%	300 g		Kalafior	130 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g			
	Chleb krojony	100 g		Pietruszka	20 g			
				Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			0270	Wątroba wp. smażona w sosie (porcja)				
				Wątroba	120 g			
				Cebula	20 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Smalec	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09159	Surówka z marchewki i chrzanu (porcja)				
				Marchew	180 g			
				Majonez	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Chrzan mar.	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		864 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1347 [kcal]	Wartość kaloryczna:		484 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11279	2696	80,11	30,32	359,25	113,39	109,15	15,09	1042,90	73,39	469,30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten