



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1343	Szynka gotowana	60 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Groszek kons.	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Mleko 2%	40g					Płatki jęczmienne	30 g
17008	Herbata, bułka 5, masło						Mąka pszenna	10g				17008	Herbata, bułka 5, masło	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Selery	20g					Cukier	20 g
	Masło	10 g					Pietruszka	20g					Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g					Bułka 50 g	1 sz
							Jarzyńska	2g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	80g						
							Ser twarog.	80g						
							Margaryna	20g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
Wartość kaloryczna 3 228 [kJ]			Wartość kaloryczna [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 885 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 619 [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 228 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12960.00	3080.00	47.89	18.93	512.44	107.46	110.75	19.38	968.60	47.03	333.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten