



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01172	Selerowa z makaronem got. (porcja)		1345	Kurczak faszerowany	60 g
	Jaja	1 s		Selery	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Śmietana 18%	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Kości	50 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Marchew	30 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Pietruszka	30 g		Chleb krojony	100 g
1709	Herbata, chleb sł, mr (porcja)			Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Makaron nitka	30 g			
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzyńka	2 g			
	Chleb słonecznikowy	100 g	2105	Bitek schabowy got. w sosie jarz. (porcja)				
3627	Papryka św.	50 g		Marchew	30 g			
3634	Salata ziel.	10 g		Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	100 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		870 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1010 [kcal]	Wartość kaloryczna:		539 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10124	2420	62,80	18,48	374,02	114,64	105,68	14,50	1650,90	61,90	285,90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten